



здоровье и красота

# КОШКО- ТЕРАПИЯ

*пушистое  
лекарство*



з д о р о в ь е      и      к р а с о т а

---

# КОШКО- ТЕРАПИЯ

*пушистое  
лекарство*



РИПОЛ  
КЛАССИК  
Москва, 2006

УДК 615.89  
ББК 53.59  
Н56

**Нестерова Д. В.**

Н56 Кошкотерапия: Пушистое лекарство.— М.: РИПОЛ классик, 2006.— 64 с.— (Здоровье и красота).

ISBN 5-7905-3914-9

На страницах данной книги читатель найдет исчерпывающие сведения о кошкотерапии — методе лечения и профилактики различных заболеваний с помощью домашних питомцев. В книге также рассказывается об удивительных способностях кошек, об их энергетике и телепатическом даре, благодаря которому они могут предвидеть будущие события в жизни своего хозяина и окружающих его людей. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

УДК 615.89  
ББК 53.59

*Практическое издание  
Серия «Здоровье и красота»*

**Дарья Владимировна Нестерова**

## **КОШКОТЕРАПИЯ ПУШИСТОЕ ЛЕКАРСТВО**

Генеральный директор издательства *С. М. Макаренко*

Редактор *Ю. В. Рычкова*  
Художник *Н. В. Тарасова*  
Художественное оформление: *Е. Л. Амитон*  
Компьютерная верстка: *О. В. Лукишина*  
Технический редактор *Е. А. Крылова*  
Корректор *Е. В. Журова*

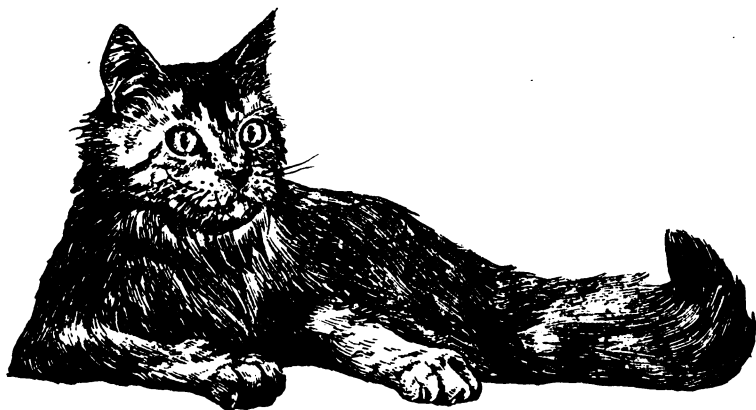
*Издание подготовлено при участии ЛА «Софит-Принт»*

Подписано в печать с готовых диапозитивов 06.03.2006 г.  
Формат 84x108/32. Печ. л. 2,0. Тираж 10 000 экз. Заказ № 1419

Адрес электронной почты: [info@ripol.ru](mailto:info@ripol.ru)  
Сайт в Интернете: [www.ripol.ru](http://www.ripol.ru)

ООО «ИД «РИПОЛ классик»  
107140, Москва, Краснопрудная ул., д. 22а, стр. 1  
Изд. лиц. № 04620 от 24.04.2001 г.

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленных  
диапозитивов в ОАО «ИПК «Ульяновский Дом печати»  
432980, г. Ульяновск, ул. Гончарова, 14



## **ВВЕДЕНИЕ**

Наверное, каждому человеку знакомы ощущения, возникающие в тот момент, когда он гладит или держит на руках любимую кошку. Это прилив нежности, а также чувство расслабления и умиротворения. Нельзя обойти вниманием и ощущение психологической свободы, когда, находясь рядом со своим питомцем, человек не боится быть таким, какой он есть, и при этом не рискует быть непонятым или отвергнутым. Ведь животное любит своего хозяина бескорыстно и преданно, независимо от его характера и положения в обществе. Кошка испытывает самые лучшие чувства к своему хозяину просто за то, что он рядом.

Не всем известно, что кошка, помимо того, что является для своего хозяина другом и объ-

ектом заботы, может быть и его домашним лекарем. Кстати, в настоящее время на Западе существует отдельная отрасль медицины, предусматривающая лечение различных заболеваний человека с помощью домашних животных. Это пет-терапия, одной из разновидностей которой является кошкотерапия.

И можно сколько угодно смеяться по этому поводу, но в последнее десятилетие появились научные доказательства того, что кошки обладают даром целительства и способны справиться с сердечно-сосудистыми заболеваниями, последствиями инсульта и инфаркта, расстройствами психики и нервной системы, а также с артритом, радикулитом, различными болями и болезнями инфекционного характера.

## 0 феноменальных способностях кошек

Кошка — одно из самых любимых и почитаемых животных на планете Земля. Об этих удивительных животных ходит много легенд. Еще с древних времен люди заметили, что кошки обладают сверхъестественными способностями. И не случайно в Древнем Египте поклонялись этим грациозным животным как божествам. О пирамидах Древнего Египта написано много книг, но тайна их до сих пор не разгадана, впрочем, как и тайна поклонения египтян кошкам.

Стоит отметить, что именно кошки больше всех пострадали (очевидно, даже больше людей) в печальные времена охоты на ведьм. И если относительно сожженных на кострах колдунов инквизиция вела статистику, то черных кошек, считавшихся помощниками ведьм или оборотнями, сжигали сотнями.

Несмотря на то что в настоящее время большинство людей распрощались с темными суевериями, многие еще до сих пор верят в так называемую кошачью магию.

Что же послужило основаниями для таких верований? Обладают ли кошки какими-либо сверхъестественными способностями или людям просто хочется в это верить?

**В настоящее время существуют научные доказательства того, что кошки видят, слышат и чувствуют то, чего человек не замечает.**

факт, что кошки довольно быстро находят своих хозяев, переехавших на новое место жительства. Вряд ли это можно объяснить уникальной памятью кошек, поскольку потерявшиеся животные приходят к своим хозяевам в дом, в котором они никогда не были.

Ученые, вплотную занимающиеся этим вопросом, уверены, что кошки, благодаря своим телепатическим способностям, улавливают мысли своих хозяев, они чувствуют флюиды их переживаний и желание найти и вернуть своего любимца. Вот таким образом, ориентируясь на излучения человеческого мозга, кошки и находят путь домой. И игнорировать этот феномен или объяснить его простыми совпадениями нельзя, поскольку существует огромное количество примеров того, как потерявшиеся кошки возвращались к своим хозяевам.

**В сверхъестественных способностях кошек люди убедились еще много столетий назад, но, к сожалению, не оценили их по достоинству и даже причислили этих животных к слугам нечистой силы.**

Одной из удивительных способностей кошек является телепатия, которой эти животные владеют в совершенстве. Доказательством этому является тот общеизвестный

Исследователи убеждены, что кошки являются единственными животными, обладающими внечувственным восприятием, которое также называют «третий глаз». Еще в 30-е годы XX века доктор Джозеф

Вэнк Райн основал в университете Дьюк (Калифорния) первую в мире лабораторию парапсихологии.

В результате огромного количества экспериментов ученый доказал, что кошки владеют феноменальными способностями — такими, как предвидение и телепатия. Другими словами, они могут за несколько дней чувствовать приближение опасности и заранее узнавать о неприятностях или смерти хозяина.

Эти животные стараются своим поведением предупредить хозяина о предстоящем несчастье. Кроме того, кошки заранее знают о смерти хозяина или дорогого ему человека и пытаются «сказать» ему об этом. Они как бы подготавливают его к предстоящим событиям — жалеют. Другими словами, кошки могут увидеть будущее, а, возможно, и прошлое...

В настоящее время уже никого не удивляет способность кошек чувствовать приближение опасности. Этих животных берут на корабли и подводные лодки. А в городах и деревнях, расположенных у подножия вулканов, нет ни одной семьи, в которой не жили бы кошки. Люди больше полагаются на чутье этих животных, чем на прогнозы ученых.

На телепатические способности кошек указывает и от-

**В годы Второй мировой войны было много случаев, когда кошки спасали своих хозяев, предупреждая последних о грядущем налете бомбардировщиков. Люди по достоинству оценили эту способность животных и в Европе даже была учреждена специальная кошачья награда с выгравированными на ней словами: «Мы тоже служим родине».**



**В настоящее время некоторые ученые считают, что, если бы не было кошек, наша цивилизация давно бы погибла от чумы, холеры или других болезней.**

существование у этих животных языкового барьера. Так, привезенные из других стран, они сразу же понимают слова, с которыми к ним обращаются на чужом языке. Скорее всего, между собой эти удивительные живот-

ные общаются тоже телепатически, а их крики и мурлыканье, пожалуй, можно отнести к проявлению эмоций.

Некоторые владельцы кошек утверждают, что их питомцы говорят. Одни на своем языке, а другие по-человечески, но со своеобразным кошачьим акцентом. Правда, последнее, как говорят любители кошек, происходит в основном в экстремальных ситуациях. Также существуют наблюдения, что кошки читают, слушают музыку и даже смотрят телевизор. Правда, как считают ученые, информацию из вышеперечисленных источников они воспринимают опять же телепатически.

Стоит отметить, что телепатия — это не единственная из феноменальных способностей кошек. Известно, что эти животные обладают даром целительства — энергией, с помощью которой они могут вылечить даже смертельно больного человека.

Практически все владельцы кошек знают, что эти животные могут исцелить множество болезней: они обычно ложатся на больное место, иногда лижут его, массируют коготками, трутся или замирают надолго, глядя в глаза сво-

ему хозяину и как бы гипнотизируя его. Науке известно множество случаев, когда после кошачьей терапии у больных восстанавливалась память и двигательная активность, бесследно исчезали онкологические заболевания, проходили сердечные приступы и т. д.

Существует множество свидетельств того, что бездомные кошки приходят к больным людям и, вылечив их, покидают. Другими словами, осуществив свою гуманную миссию, они уходят и, возможно, отправляются к другому страждущему.

Экстрасенсы утверждают, что кошки способны видеть привидение и получать информацию из параллельных миров. Люди, изучающие аномальные явления, уверены, что исторически сложившаяся традиция первой запускать в новый дом кошку объясняется именно феноменальным даром этого животного чувствовать энергетику жилища. В квартире или в доме с отрицательной энергетикой кошка не останется. И, наверное, человеку тоже не стоит там жить.

Парапсихологи утверждают, что, если любимый хозяин кошки умирает, то его посмертный фантом не вызывает у нее страха и настороженности: кошка радуется встрече. Зафиксировано много случаев, когда после явления призрака хозяина его любимец умирал, желая, видимо, быть вместе с хозяином.

**Исследователи аномальных явлений верят в реальность феномена оборотничества. Они считают, что среди людей встречаются те, кто обладает способностями превращаться в животных, в частности в кошек.**

## Пет-терапия

Еще во времена Гиппократа было известно, что домашние животные благоприятно влияют на здоровье человека. Однако термин «пет-терапия» появился сравнительно недавно — в середине XX века. Именно тогда детский психиатр из США Борис Левинсон обратил внимание на то, что его маленькие пациенты положительно реагировали на собаку, которая очень часто находилась в приемной во время сеанса лечения.

Правда, в то время никаких научно обоснованных подтверждений лечебного эффекта, который оказывают домашние животные на человека, еще не было.

Только в конце XX столетия появились научные труды по пет-терапии, доказывающие, что общение с домашними питомцами приносит

человеку огромную пользу. С тех пор этот метод получил на Западе достаточно широкое распространение.

В настоящее время изучением этого вопроса занимаются сотни ученых. Правда, в России специалистов по пет-терапии

**Слово «pet» в английском языке означает обобщенное название домашних животных и дословно переводится на русский язык как «баловень», «любимое животное», «ручной».**

очень мало. Почему-то в нашей стране к этому методу лечения относятся несерьезно. А вот за рубежом, в частности в США и некоторых европейских странах, способ терапии с помощью домашних животных уже перешел из разряда нетрадиционной медицины в постоянную практику врачей. В некоторых странах даже существуют курсы по подготовке специалистов по пет-терапии, по окончании которых врачи получают право заниматься частной практикой.

Каким же образом домашние животные помогают людям справляться с их недугами?

Во-первых, находясь рядом с человеком, животные создают у последнего хорошее настроение и служат своеобразным стимулом к жизни, особенно у одиноких людей. Животные становятся не только объектами их заботы и внимания, но и лучшими друзьями. Четвероногий друг любит своего хозяина таким, какой он есть, не смотря на его возраст, внешность или психическое состояние.

Во-вторых, домашние питомцы способны избавить человека от многих серьезных заболеваний. При этом терапевтическое воздействие животные оказывают даже одним своим присутствием, создавая благоприятный энергетический фон.

**Впервые в лечебных учреждениях животные появились в 1792 году в Англии, в городе Йорке, в заведении для душевнобольных. Уже тогда врачи обратили внимание на положительное влияние, которые кошки и собаки оказывают на психически нездоровых людей.**

**Разновидностями пет-терапии являются иппотерапия — лечение с помощью лошадей, а также канистерапия — лечение с помощью собак.**

В-третьих, животные помогают врачам установить контакт с теми пациентами, которые в силу ряда психофизических причин отказываются от общения с психологом или другим специалистом. В США и некоторых странах Европы с помощью пет-терапии лечат депрессию, аутизм, синдром Дауна, а также различные нарушения мозговой деятельности с проявлениями какой-либо зависимости или агрессивности. Кроме того, домашние животные помогают больным справиться с постоянным беспокойством и бессонницей. С помощью пет-терапии можно вылечить гипертонию, аритмию, а также инфаркт и его последствия.

А исследования, проведенные в конце XX века в США, показали, что в 70 домах для престарелых, где было разрешено содержание домашних питомцев, пожилые люди, страдавшие депрессией и не желавшие ни

**В странах, где пет-терапия является официальной медицинской дисциплиной, отбором домашних питомцев и наблюдением за их общением с пациентами занимается целый штат специалистов, в который обязательно входят пет-терапевт, дрессировщик, ветеринар и психолог.**

с кем общаться, ухаживая за животными, полностью меняли свой образ жизни, становились активными и завязывали дружеские отношения даже с теми жителями дома, с которыми прежде не контактировали.

Разумеется, присутствие в доме животных является отличной профилактикой многих серьезных недугов. Например,

кошки, как уже упоминалось выше, способны снизить артериальное давление, вылечить простудные и многие другие заболевания.

Что касается общения детей с животными, то это отдельная тема для разговора, поскольку в настоящее время получены неоспоримые доказательства положительного влияния домашних питомцев на детей. Так, впечатляющие результаты были получены при наблюдении за общением животных с детьми, страдающими различными психическими отклонениями и серьезными заболеваниями.

В настоящее время доказано, что в семье, где есть домашние животные, дети отличаются крепким здоровьем и хорошим иммунитетом. Кроме того, такие дети, как правило, эмоционально уравновешенны.

Интересно, что присутствие в доме животных предотвращает у детей развитие аллергии и бронхиальной астмы: согласно научным исследованиям, у детей, которые растут в доме, где содержатся животные, с первых дней жизни развивается иммунитет к аллергии на шерсть, домашнюю пыль и пыльцу растений. Но вернемся к пет-терапии... Любому ли человеку она может помочь? Ученые и медики, серьезно занимающиеся этим вопросом, считают, что успех лечения с помощью животных прежде всего зависит от того, какие отношения устанавливаются между домашним питомцем и его хозяином. Если человек не любит животных или боится их, то ни о какой пет-терапии не может быть и речи.

**Помимо кошек и собак, домашними лекарями могут стать хомячки, белые мыши, крысы, кролики, морские свинки, певчие птицы, попугаи и даже аквариумные рыбки.**

Необходимыми условиями для успеха пет-терапии являются оценка состояния здоровья и потребностей пациента при выборе домашнего питомца, постоянный контроль за состоянием здоровья животного, а также позитивное отношение к нему хозяина.

## Лечение с помощью кошек

Кошкотерапия — это разновидность пет-терапии, система лечения больного, когда, наряду с лекарствами, ему предписано общение с кошкой. Как уже упоминалось выше, удивительная способность кошек излечивать многие болезни была замечена еще в древности.

Каждый человек, в доме которого живет кошка, знает, что это животное способно на многое. Кошка не только лечит различные болезни, но и предупреждает хозяина об опасности или несчастье, спасает его от одиночества и депрессии, заряжает положительной энергией, успокаивает и, разумеется, является самым лучшим другом, который все понимает и никогда не бросает в беде.

Кошка считается самым лучшим диагностом. Например, при невралгии или артрите она безошибочно находит у человека больное место и старается прижаться к нему или лечь на него, чтобы согреть. Как правило, отыскав болевую точку, животное начинает усиленно урчать, а затем, выпустив когти, делает своеобразный массаж, перебирая лапами. Кстати, следы от таких уколов коготков

**Почти каждый владелец кошки убежден, что его животное является не только другом, но и заботливым доктором, который лечит самого хозяина и членов его семьи.**



**Ученые утверждают, что лечебный эффект кошек основан на их энергетике, тепле и вибрации их тела, мурлыканье, а также на свойствах их шерсти.**

никогда не воспаляются и всегда очень быстро заживают.

Кошка может спасти своего хозяина от сердечного приступа, гипертонического криза и их последствий. При этом во время лечения животное может

забыть о еде и сне на несколько часов и даже дней, находясь возле больного и пытаясь своим урчанием, массажем и теплом облегчить его состояние.

Кстати, кошка может даже предупредить хозяина о возможном приступе болезни. Ведь, как замечено, она в основном приходит к человеку и начинает успокаивать его, когда он раздражен или находится в сильном напряжении. В этом случае нельзя отказываться от помощи любимого питомца. Лучше всего сесть и успокоиться. Возможно, кошка таким образом хочет предупредить своего хозяина о сбое в его энергосистеме еще до того, как он сам почувствует это.

Уже давно установлено, что одними из самых главных факторов, вызывающих у людей сердечно-сосудистые заболевания, являются раздражительность, неконтролируемые приступы страха и прочие психологические сбои, которые кошки прекрасно чувствуют и стараются восстановить биополе своего хозяина.

Согласно научным исследованиям, биополе кошки положительно влияет на нервную систему человека, нормализует артериальное давле-

ние, стабилизирует работу сердца, снимает суставные и головные боли, стимулирует быстрое заживление травм, лечит внутренние воспалительные заболевания. Как правило, целительное воздействие кошки на человека осуществляется тогда, когда последний, поглаживая, ласкает своего любимца и разговаривает с ним.

Согласно научным исследованиям, у человека, который недавно перенес сердечный приступ, нормализуется давление и пульс, когда он гладит свою любимую кошку. Дело в том, что на ладонях человека расположена проекция точек всех жизненно важных органов, а поглаживание — это своеобразный легкий массаж. Через ладони энергетика кошки побуждает органы человека работать в правильном ритме.

Кстати, проекция всех внутренних органов имеется и на ступнях человека. Именно поэтому кошки так любят спать в ногах у хозяина.

При головной боли рекомендуется приложить кошку к шее как воротник.

Тепло ее тела оказывает согревающее и расслабляющее действие на организм больного, а шерсть, несущая в себе электрический заряд, стимулирует активные точки, расположенные на плечах, что способствует избавлению от болевых ощущений.

Мурлыканье кошки расслабляет человека, успокаивает его нервную систему.

**В результате последних научных исследований экспериментально доказано, что владельцы кошек в среднем живут на 4–5 лет дольше, чем те люди, в доме которых нет домашних животных.**

Несколько десятилетий назад было установлено, что кошки обладают способностью восстанавливать подвижность конечностей. А не так давно на Западе целительные способности кошек стали использовать для лечения алкогольной и наркотической зависимости.

У многих людей, интересующихся кошкотерапией, возникает вопрос: любая ли кошка может стать домашним лекарем или это должно быть какое-нибудь особенное животное? Ученые утверждают, что лечебным эффектом обладает каждое любящее своего хозяина животное. При этом кошка должна быть взрослой, здоровой и непременно

доброжелательной к людям. Разумеется, есть особо одаренные животные, обладающие более сильными лечебными свойствами, чем другие. Как правило, это кошки черного окраса, которые, согласно научным исследованиям, обладают очень мощной энергетикой. Однако заранее предсказать наличие подобных талантов невозможно. И хотя у кошек наблюдается некоторое «разделение специализации» в зависимости от окраса, породы, длины шерсти и пола, когда человек приносит в дом котенка, он не может заранее знать, насколько его питомец будет талантлив в сфере целительства.

---

## Российские ученые о кошкотерапии

Большинство российских ученых считают, что кошкотерапия является эффективным методом лечения многих болезней. Так, заслуженный деятель наук РФ, доктор медицинских на-

ук, профессор Борис Шеврыгин уверен, что «это цивилизованный, научный метод лечения и профилактики серьезных болезней». «Я думаю, — пишет профессор, — всем известно, что люди, имеющие домашних животных, болеют меньше и живут дольше, а их нервная система находится в куда лучшем состоянии, чем у остальных».

Мнение Бориса Шеврыгина полностью поддерживает и терапевт из Санкт-Петербурга, Н. Петраков, который на протяжении нескольких лет проводил наблюдения за своими пациентами, постоянно общающимися с кошками.

А вот российские психотерапевты не совсем согласны с мнением терапевтов и вовсе не поддерживают опыт своих зарубежных коллег, давно уже практикующих лечение своих пациентов с помощью кошкотерапии. Так, Владимир Сергеев, доцент кафедры психиатрии, психотерапии и медицинской психологии Уральской государственной медицинской академии дополнительного образования, говорит, что, хотя и встречал в популярной литературе рассказы о чудесных случаях исцеления кошками больных, но тому, кто всерьез занимается психотерапией, поверить в это затруднительно. Но в то же время Сергеев утверждает, что дать подобным чудесам рациональное объяснение можно.

«В принципе здесь ничего удивительного нет, — считает Сергеев. — Когда кошка или собака ласкается и хозяин погла-

**По мнению психотерапевтов, к домашним животным, в частности к кошкам, более привязаны те люди, которые имеют проблемы во взаимоотношениях с окружающими.**

живает ее шерсть, это не что иное, как электростатическое воздействие слабыми токами. Вся современная физиотерапия построена на воздействии на нас слабыми токами. Так что кошка — это, по сути, домашний физиотерапевтический прибор. К тому же наша кожа — орган нежных ощущений — пронизана нервными окончаниями. С кожей нервная система связана очень тесно... И традиционная восточная медицина как раз и строится на связи нервной системы с отдельными участками тела и кожи. А нервной системе подчинено в нашем организме все. И через нее можно опосредованно воздействовать и на внутренние органы. А это уже есть самая настоящая рефлексотерапия».

---

## Как кошки лечат людей

Как же кошки лечат? Стоит отметить, что кошкотерапия воздействует на организм человека многогранно.

В процессе общения человека с животным происходит биоэнергетический контакт. Когда хозяин гладит своего питомца, в его центральную нервную систему поступают положительные импульсы и у человека поднимается настроение.

Благодаря известной кошачьей привычке масировать коготками тело человека, у последнего раздражаются рефлексогенные зоны — кошачьи когти работают так же, как инструменты

рефлексотерапевта во время сеанса иглотерапии.

Новый метод лечения различных заболеваний — кошкотерапия — разработан в Лондонском институте лечебных методов воздействия.

Вплотную этим вопросом светила науки занялись после того, как однажды ночью в лаборатории, где сотрудники допоздна проводили эксперимент, вошла их институтская любимица — кошка Марта.

Когда она проходила мимо генератора токов низкой частоты, неожиданно зашкалило все датчики. Ради интереса ученые решили измерить электромагнитное поле Марты.

Каково же было их удивление, когда оказалось, что вместо современного дорогостоящего генератора, можно смело использовать кошку, поскольку она способна вырабатывать гораздо более сильное поле.

После этого специалисты решили продолжить эксперимент. В то время в институте разрабатывали метод лечения хронических воспалительных заболеваний с помощью токов низкой частоты.

Помня о реакции датчиков на кошку, ученые разделили больных-добровольцев на две группы.

Одну группу они продолжали лечить с помощью токов низкой частоты, а людям из другой группы сажали на больное место кошку.

**Люди, в доме которых есть кошки, в 3 раза реже страдают гипертонической болезнью и стенокардией, чем те, кто пренебрегает общением этих животных.**

**Людам, которые сильно устают на работе или пребывают в депрессии, специалисты по пет-терапии советуют завести обыкновенную кошку, которая в считанные дни избавит своего хозяина от подобных проблем.**

Через месяц ученые сравнили результаты эксперимента: больные, лечившиеся с помощью кошки, выздоровели все, а в другой группе вылечилась только половина пациентов.

Почему же именно у кошки возникают токи низкой частоты? И как они влияют на организм человека?

Ученые утверждают, что низкочастотные токи у кошек вырабатываются благодаря ее тонкой и нежной шерсти. Когда животное двигается, происходит трение волосков друг о друга, благодаря чему возникает мощное электрическое поле.

Что касается влияния токов на организм человека, то в настоящее время доказано, что, воздействуя на очаг воспаления, они убивают микробов. Кроме того, во время сеанса кошкотерапии быстрее идет заживление тканей и улучшается их кровоснабжение. В классической медицине уже несколько десятилетий используют токи низкой частоты, однако одна кошка может заменить пять современных генераторов.

Невольно возникает вопрос: какие заболевания можно лечить с помощью токов низкой частоты, в частности, используя для этого кошку?

Проведя множество экспериментов, специалисты пришли к выводу, что лучше всего кошкотерапия действует при лечении воспаления суставов и гинекологических заболеваний. В последнем

случае животное достаточно посадить на низ живота и, поглаживая кошку, лежать не менее 20 минут.

В 70-х годах XX века врачи-терапевты Англии и США, работавшие в специализированных клиниках для умственно отсталых детей, провели исследования в отношении терапевтических способностей кошек. Ученые выяснили, что кошки оказывают серьезную помощь людям, страдающим психическими заболеваниями, сердечными расстройствами, повреждениями мозга и даже способствуют полному исцелению больных алкоголизмом и наркоманией.

Про то, что у кошки девять жизней, знают практически все. А вот о том, что эти животные обладают повышенной жизнестойкостью, потому что умеют мурлыкать, практически никому неизвестно.

Доказательство этого было получено совсем недавно учеными из Института общения животных в Северной Каролине (США), которые на протяжении нескольких десятилетий исследовали кошачьи голоса. В результате многочисленных экспериментов было установлено, что кошачье мурлыканье — это не просто разговор животного, но еще и сильное лечебное средство, позволяющее ему быстро восстанавливать свои силы, а также заживлять раны.

Разумеется, мурлыканье оказывает благоприятное воз-

**Кошка безошибочно угадывает больное место хозяина и всегда ложится точно на него. Так что самая лучшая кошкотерапия — это завести дома кошку.**



**Ветеринары из США недавно опубликовали результаты собранных ими статистических данных относительно живучести кошек. Оказалось, что из 132 кошек, выпавших из окна с высоты шестого этажа, погибли только 14. А один кот остался в живых, упав с 45 этажа.**

действие и на организм человека, помогая последнему бороться с различными недугами. В кошкотерапии имеется целый раздел, посвященный кошачьему мурлыканью.

Известно, что звуки, которые издает пушистый лекарь, оказывают положительное воздействие на организм человека и способствуют предупреждению и лечению многих болезней. Ученые считают, что мурлыканье кошки аналогично ультразвуковой терапии, только звуки, которые издают эти животные, оказывают гораздо лучший эффект и помогают как самому животному, так и его хозяину справиться со многими недугами.

Исследователи установили, что тот диапазон (от 27 до 44 герц), в котором мурлычат кошки, на 20% укрепляет кости. Также кошачье мурлыканье оказывает благотворное влияние на нервную систему человека и его психическое состояние. Кроме того, именно при звуках, исходящих в таком диапазоне, у человека улучшается мозговое кровообращение, нормализуется давление и стабилизируется сердечный ритм.

Говоря о целительных способностях кошек, невозможно обойти вниманием и тот факт, что эти удивительные животные каким-то образом умеют трансформировать энергию болезни. Об этом кошачьем таланте знали еще тибетские ламы и мудрецы Древнего Египта. Кстати, имен-

но оттуда кошкотерапия пришла в Америку, Европу, а затем и в Россию.

В настоящее время существует целая система, основанная на знаниях об энергетических меридианах на теле человека и закона полярности энергий. Специалисты, проводящие сеансы кошкотерапии по этой системе, безошибочно угадывают, в течение какого времени кошка должна лежать на больном месте. Кроме того, врачи, прошедшие специальные курсы, знают абсолютно все о способностях кошек разных пород и окрасов лечить те или иные болезни.

Согласно восточной медицине, у человека все болезни возникают из-за энергетического дисбаланса в организме. Хроническая усталость, неврастения, сердечная и почечная недостаточность, артрит, гипотония характеризуются недостатком энергии и относятся к заболеваниям «инь».

Инсульты, инфаркты, гипертония, остеохондроз и артрит возникают у людей, страдающих от переизбытка энергии. В восточной медицине такие недуги считаются болезнями «ян».

Стоит отметить, что энергетика кошки очень похожа на человеческую и, поскольку, как уже говорилось, эти животные способны обмениваться своей энергией с людьми, то, если проводить сеансы кошкотерапии

**В 1999 году ученые из Гарвардского университета, подключившись напрямую к зрительным нервам кошки, увидели мир ее глазами. Оказалось, что эти животные видят практически то же самое, что и люди, только в другом ракурсе. Кроме того, выяснилось, что кошки способны воспринимать изображение на телеэкране.**

правильно, можно добиться отличных результатов в лечении болезней «инь» и «ян».

Так, при заболеваниях «инь» кошку рекомендуется прикладывать к больному месту так, чтобы голова животного на теле человека находилась слева, а задняя часть туловища справа. А при болезнях «ян» животное следует располагать наоборот.

Кстати, специалисты по кошкотерапии утверждают, что для лечения каждого заболевания существуют определенные часы.

Так, промежуток времени с 03.00 до 05.00 часов считается самым благоприятным для лечения легочных болезней, а также заболеваний бронхов. А вот желудочно-кишечные болезни хорошо поддаются терапии с 05.00 до 07.00 часов. Сердечно-сосудистые заболевания лучше всего лечить с 11.00 до 13.00 часов, а усталость можно снять только в вечернее время.

Что касается времени проведения кошкотерапии, то оно зависит от общего состояния здоровья пациента, стадии его заболевания, на-

личия других болезней и некоторых других факторов: кому-то достаточно провести сеанс в течение 5–10 минут, а кому-то необходимо держать кошку 1,5–2 часа.

Как уже говорилось, в кошкотерапии немалое значение имеют окрас и порода целителя. Так, черные кошки избавля-

**Около 90% всей информации из окружающего мира человек воспринимает с помощью зрения, тогда как кошка в основном получает сведения благодаря своему феноменальному слуху и телепатическим способностям.**

ют своих хозяев от отрицательной энергии и хорошо лечат заболевания «ян», а белые, напротив, подпитывают тех людей, которые страдают от энергетической слабости.

Что касается кошек рыжего окраса, то они, как считают специалисты, заряжают хозяев положительной энергией. Серые животные обладают в равной степени качествами, присущими кошкам черного и белого окраса.

Пушистые кошки прекрасно подходят для исцеления от недугов «инь», а короткошерстные способны вылечить болезни «ян».

Как же кошки чувствуют, в каком органе человеческого тела скопилось много отрицательной энергии? И зачем кошкам нужно поглощать ее?

Когда в организме человека происходят какие-то нарушения, у него возникают болевые ощущения, свидетельствующие об изменении энергетического потенциала на каком-то участке тела. Вот это изменение потенциала и чувствует кошка, которая является единственным представителем млекопитающих, по неизвестным даже ученым причинам поглощающим определенное количество отрицательной энергии.

Некоторые биологи предполагают, что кошке просто жизненно важно регулярно получать заряд отрицательной энергии.

В качестве доказательства подобной теории ученые приводят тот факт, что кошки любят лежать на телевизорах, холодильниках, работающих стиральных машинах, компьютерах, то есть

**Кастрированные коты и стерилизованные кошки теряют большую часть своих способностей.**

на тех приборах, которые излучают во внешнюю среду отрицательные электромагнитные колебания. И, кстати, чем выше уровень этих колебаний, тем дольнее выглядит кошка.

Сторонники описанной теории считают, что энергетическая система кошки работает нормально, когда у животного есть возможность поглощать отрицательные колебания. Человеку же, чтобы избавиться от какого-либо заболевания, напротив, необходимо освободиться от отрицательной энергетики, то есть привести свою энергетическую систему в равновесие. И в этом случае домашний питомец для него может стать настоящим подарком судьбы.

Безошибочно угадывая негативно заряженный участок тела человека, кошка устремляется точно к больному месту, устраивается поудобнее и начинает заряжаться: сначала она делает массаж своими коготками, а затем ложится или садится на больной участок тела.

Стоит отметить, что во время такого сеанса кошкотерапии больной не только избавляется от деформированных энергетических полей, но и одновременно получает лечение теплом, что, кстати, очень полезно при многих заболеваниях.

Освобождая своего хозяев от отрицательной энергетики, кошка тем самым способствует правильному кровоснабжению тканей, восстановлению клеточного энергообмена,

рассасыванию внутренних гематом, лечению почечных колик, а также ушибов, травм и т. д. В некоторых случаях кошкотерапия оказывается гораздо более эффективной, чем медикаментозное лечение.

Итак, кошек притягивает отрицательная энергия, они ее в себя как бы впитывают, а потом одними им известными способами освобождаются от ее избытка. Однако, когда у хозяина очень много отрицательной энергии, кошка не всегда может избавиться от нее и зачастую сама заболевает.

Известно множество случаев, когда домашние питомцы вылечивали своих любимых хозяев от тяжелейших заболеваний, а потом сами умирали. Усиленно работая над исцелением хозяина, кошка иногда забывает позаботиться о себе, то есть освободиться от потребляемой негативной энергии, и поэтому заболевает сама.

Потому специалисты по пет-терапии настоятельно рекомендуют людям, использующим для своего лечения кошку, не злоупотреблять ее способностями и периодически давать своему питомцу время для отдыха, в течение которого животное восстановит свои силы.

Разумеется, нельзя забывать и о самом главном условии эффективности кошко-

**Когда кошка получает достаточное количество необходимой для нее отрицательной энергии, она прекращает сеанс. В этом случае хозяину не стоит насильно заставлять кошку продолжать лечение. Через какое-то время она сама придет и снова ляжет на больное место.**

Несколько лет назад все газеты мира писали об истории, произошедшей с котом по имени Сэр Томас Третий. Его хозяева переехали из Квебека в Калгари, то есть в другой конец континента. Своего любимого полосатого кота они оставили в старом доме под присмотром соседей, однако через некоторое время Сэр Томас Третий сбежал. Каково же было удивление его хозяев, когда через 427 дней кот объявился в их новом доме в Калгари.

терапии — любви и доверии животного к своему хозяину. Если последний не любит своего питомца, а просто использует его, то вряд ли кошка поможет ему избавиться от недугов, поскольку это удивительное животное настоящий телепат, своего рода живой энергоинформационный прибор, который всегда улавливает настроение окружающих его людей, а также их истинное отношение к себе. Стоит отметить, что потребительского отношения к себе кошка не переносит.

Если хозяин любит своего питомца, то последний сделает все, чтобы искренне заботящийся о нем человек чувствовал себя хорошо. Кстати, статистика утверждает, что любители кошек обращаются к врачам на 18% реже, чем люди, равнодушные к ним.

Однако стоит помнить, что не все животные готовы к целительству. Зачастую, прочитав об удивительных способностях кошек, люди пытаются использовать для лечения соседских, а также дворовых кошек. Такие пациенты в большинстве случаев попадают в комические и даже трагические ситуации и после принудительного (разумеется, для животного) сеанса кошкотерапии обращаются к врачам с укусами и царапи-

нами, полученными от пушистого лекаря. Так что использовать кошку в медицинских целях можно только в том случае, если хозяин любит питомца, а последний, отвечая ему взаимностью, сам проявляет инициативу.

Ни в коем случае нельзя заставлять кошку лечить, если она сама не готова к этому. Ведь, как уже говорилось, в получении отрицательной энергии это животное нуждается не постоянно, а лишь время от времени.

Для кошки плохо, когда отрицательной энергии не хватает, но также плохо для нее, когда этой энергии слишком много. Именно поэтому пушистый лекарь четко знает, когда ему необходимо прекратить процесс «подзарядки».

Не следует эксплуатировать для оздоровления чужих животных. Многие кошки относятся к незнакомым людям с недоверием и отказываются лечить их.

---

## Специализация кошек разных пород

Несмотря на то что большинство кошек обладают даром целителей, у животных разных пород, окраса и пола есть своя специализация. Например, точно установлено, что кошки оказывают лучший лечебный эффект, чем коты. Причем первые оказывают положительное воздействие на людей с заболеваниями-

**Не стоит прикладывать кошку к больному месту, если животное сопротивляется. От подобной терапии не будет никакого положительного эффекта.**



**Сиамские кошки способны вылечить простудные и инфекционные заболевания, поскольку обладают пока необъяснимым для ученых даром убивать болезнетворные микроорганизмы.**

ми нервной системы и внутренних органов, а вторые — на тех, кто страдает от остеохондроза, радикулита и артроза.

Стоит отметить, что длинношерстные кошки считаются прекрасными невропатологами и могут вылечить хозяина от депрессии, бессонницы и раз-

дражительности. А вот кошки с недлинной, но густой шерстью специализируются на сердечно-сосудистых заболеваниях. Что касается животных короткошерстных и бесшерстных пород, то они отлично лечат болезни почек, желудка и кишечника. Впрочем, самые обычные дворовые кошки справляются с недугами человека ничуть не хуже своих породистых собратьев. Хозяину просто надо попытаться определить, к какой породе ближе его питомец.

А чтобы понять, какое количество негативной энергии может забрать кошка, необходимо присмотреться к ней внимательно и обратить внимание на то, сколько она бодрствует и спит, часто ли ей требуется еда и вода. Чем чаще животное ест, чем меньше оно спит, тем активнее в его организме идут обменные процессы.

### **Европейская короткошерстная**

Это очень подвижная, миролюбивая и общительная кошка. Она любит своего хозяина, редко проявляет агрессию и сразу же идет на кон-

такт с понравившимся ей человеком.

Европейской короткошерстной кошке для зарядки отрицательной энергией требуется мало времени. Как правило, она лечит хозяина в течение 15–20 минут, проводя такие сеансы несколько раз в день.

**Европейская короткошерстная кошка помогает избавиться от гипертонии и способна предотвратить инфаркт и инсульт.**

### Сибирская

Это ленивое и недоверчивое, как правило, очень независимое животное. Иногда оно может проявлять агрессию.

Обменные процессы в организме сибирской кошки протекают достаточно медленно, поэтому сеанс потребления отрицательной энергии у нее занимает много времени.

Само лечение кошка проводит не чаще одного раза в 2 дня.

### Персидская

Малоактивная, апатичная кошка, которая любит спокойную обстановку.

Обменные процессы в организме персидской кошки несколько замедлены. Целительством она может заниматься долгое время, но при этом забирает у хозяина отрицательную энергию в небольших количествах.

**Персидская кошка избавляет человека от раздражительности и нервных срывов.**

## Сиамская

Чрезвычайно активная, агрессивная, общительная и чувствительная кошка, которая четко разделяет людей на любимых и нелюбимых. К последним относится недоверчиво и часто иг-

норирует их. Процесс накопления и отдачи энергии у сиамской кошки быстрый. Она берет отрицательную энергию большими порциями за короткий промежуток времени. Правда, лечит она только своего любимого хозяина.

**Сиамская кошка способна вылечить тяжелые болезни внутренних органов и онкологические заболевания.**

## Ориентальная

Своим поведением похожа на сиамскую, только еще более избирательна к людям. Отличительной чертой ориентальной кошки является повышенная нервозность, поэтому для лечения ее можно использовать только тогда, когда она находится в хорошем расположении духа и ее ничего не беспокоит.

## Ангорская

Ласковая, добрая и неагрессивная ангорская кошка считается самым лучшим диагностом и всегда безошибочно угадывает больное место.

Она способна заниматься лечением довольно долго и иногда часами не отходит от хозяина.

**Сфинкс**

Кошка с миролюбивым характером. Сфинкс способен забирать сразу много отрицательной энергии и считается одним из самых талантливых лекарей среди кошек.

**Абиссинская**

Активная, самостоятельная кошка. Обменные процессы в ее организме идут быстро, благодаря чему животное способно сразу забрать много отрицательной энергии. Однако к лечению кошка приступает только тогда, когда ей этого хочется.

**Русская голубая**

Ласковая, активная, самостоятельная, но требует к себе много внимания. Энергии забирает мало, но является отличным диагностом.

# 4

## Лечение болезней с помощью кошек

Для кошкотерапии нет противопоказаний. Общение с кошкой — это научно обоснованный эффективный метод лечения и оздоровления, доступный любому человеку, вне зависимости от общественного положения и наличия финан-

сов. Кошкотерапия не требует особых затрат и специального оборудования, но, самое главное, она исключает врачебные ошибки.

**Если использовать кошку как грелку, то она облегчает состояние при артрите и воспалении придатков.**

---

### Как организовать лечебный процесс

Интересуясь кошкотерапией, многие люди не знают, как правильно организовать лечебный процесс, каким образом использовать своего домашнего любимца для лечения, при каких заболеваниях он может оказать своему хозяину помощь.

Что касается использования, то на предыдущих страницах уже говорилось, что ни в коем случае нельзя принуждать кошку к тому, чтобы она занималась терапией. Лечение можно про-

водить только тогда, когда животное готово к этому.

Кроме того, каждому владельцу пушистых лекарей необходимо помнить, что не при всех заболеваниях животные могут помочь своему хозяину. Например, если человек решил обратиться за помощью к своей кошке, болея раком в последней стадии, то животное, снимая болевые ощущения и забирая у хозяина отрицательную энергию, вскоре заболит само.

Разумеется, ни одна кошка не сможет вылечить аппендицит или перитонит — при этих болезнях человеку поможет только хирург. Не исцелит животное сепсис, катаракту, менингит и многие другие заболевания. Зато любая кошка способна вылечить сердечно-сосудистые болезни, снять усталость и головную боль, улучшить кровообращение, избавить хозяина от болевых ощущений при болезнях желудка, кишечника и печени.

Прежде чем приступить непосредственно к лечению, надо постараться найти со своей кошкой общий язык. Как уже говорилось, эти животные способны общаться с человеком посредством телепатии, поэтому за некоторое время до начала курса кошкотерапии необходимо попробовать мысленно поговорить со своим питомцем. Например, перед кормлением животного нужно мысленно позвать его,

**Чувствуя недомогание, человек часто не знает, где находится источник болевых ощущений. Будучи отличным диагностом, кошка самостоятельно находит место, где скопилось много негативной энергии.**

передавая ему образ его любимого лакомства. Если кошка сразу же придет к хозяину, то можно считать, что мысленный контакт между хозяином и питомцем установлен.

А теперь об организации лечебного процесса. Почувствовав недомогание, хозяину надо позвать свою кошку и попробовать мысленно представить то, что он от нее хочет. Разумеется, не надо говорить питомцу: «Вылечи меня от остеохондроза». Кошка вряд ли поймет, что требует от нее хозяин. А вот если последний мысленно пошлет ей образ больного позвоночника, кошка охотно придет к нему на помощь.

Можно вообще ничего не представлять, а просто лечь так, чтобы кошке было удобно искать больной участок тела человека. Зачастую кошки сами находят источник отрицательной энергии безо всяких на то указаний.

Ведь иногда человек не знает, почему у него, например, болит голова. Он считает, что болевые ощущения связаны у него с переутомлением, зовет кошку, а она упорно ложится ему на шею. Потом человек выясняет, что кошка поставила ему точный диагноз и головные боли у него вызваны остеохондрозом шейного отдела позвоночника. Именно поэтому необходимо доверять своему питомцу.

Когда человек чувствует беспокойство или сильную усталость, ему надо позвать кошку, посадить ее к себе на колени

**При гриппе, ангине и некоторых других заболеваниях, сопровождающихся повышением температуры, кошка часто ложится в ноги своего хозяина.**

Когда человек чувствует беспокойство или сильную усталость, ему надо позвать кошку, посадить ее к себе на колени

и несколько минут гладить ее ладонью. Через некоторое время урчание питомца успокоит хозяина и тот почувствует себя значительно лучше.

Людам с нарушениями психики важно установить мысленный контакт со своими питомцами, поскольку большинство кошек ведут себя как профессиональные психотерапевты и делают все, чтобы человек обрел душевное спокойствие.

Кстати, люди с психическими отклонениями воспринимают присутствие кошек безо всякого раздражения.

По сути, пушистый лекарь не делает ничего необычного, он просто подходит к больному, урчит, дает себя гладить, лижет ему руки и лицо.

Такая кошкотерапия очень действенна при депрессии, неврозах и даже шизофрении.

Если человек серьезно болен, например перенес инфаркт, инсульт или тяжелую операцию, то ему просто необходимо общение с кошкой. Как правило, для полного восстановления организма такому больному нужно прибегать к помощи домашнего питомца в течение нескольких месяцев.

По мнению геронтологов, кошки являются настоящим эликсиром молодости для их владельцев.

**В домах престарелых, где практикуют кошкотерапию, пациенты с нетерпением ждут визита кошки-доктора. Пожилые люди играют с ней, гладят ее. Кошка дает им заряд хорошего настроения, снимает депрессию и избавляет от чувства одиночества.**



Самое интересное, что животное всегда безошибочно угадывает, насколько серьезно болен его хозяин. С тяжело больным человеком кошка никогда не станет затевать игру, она будет подолгу лежать возле него, мурлыкать, делать ему массаж своими коготками. Часто уже после первого сеанса кошкотерапии у серьезно больных людей наступает заметное улучшение состояния здоровья.

---

## Алкогольная и наркотическая зависимость

В настоящее время алкогольной и наркотической зависимостью страдает большой процент населения России. Связано это как с наследственной предрасположенностью, так и с индивидуальным психологическим складом человека, а еще, как это ни печально, с бытовой неустроенностью людей, которые от отчаяния начинают пить спиртное или принимать наркотики.

**Кошки способны оказать существенную помощь человеку, страдающему алкогольной и наркотической зависимостью. В частности, это животное облегчает ломки наркоманов и похмельный синдром алкоголиков.**

В настоящее время традиционная медицина практически бессильна в борьбе с алкоголизмом и наркоманией: выдержав некоторое время после курса лечения, человек снова начинает пить или принимать наркотические препараты. Именно поэтому считается, что алкоголизм и наркомания — это неизлечи-

мые болезни. Хотя существует кодирование и прочие методики психологического воздействия, а также медикаменты, вызывающие на некоторое время отвращение к алкоголю или наркотикам, наиболее эффективным средством борьбы с алкогольной и наркотической зависимостью в США и странах Европы считается пет-терапия.

## Лечение

Для лечения алкогольной и наркотической зависимости с помощью кошки необходимо прежде всего желание самого больного избавиться от пагубной привычки. Ведь кошка никогда не станет лечить своего хозяина, если тот сам не хочет этого.

Человеку, твердо решившему вылечиться, надо сначала провести медикаментозное лечение в стационаре, а затем уже прибегнуть к помощи своего домашнего питомца. Последний сделает все, что в его силах, чтобы помочь любимому хозяину восстановить психическое равновесие.

Как только у больного возникнет желание выпить или принять наркотики, ему следует позвать кошку и, поглаживая ее, мысленно попросить у нее помощи.

Стоит отметить, что животное само знает, как ему надо лечить своего хозяина. Возмож-

**В США разработана целая система лечения больных наркоманией и алкоголизмом с помощью кошек. Во многих крупных городах страны есть наркологи, практикующие кошкотерапию.**

но, питомец просто будет лежать у него в ногах или ласкаться к нему, а может сделает ему массаж своими коготками.

В любом случае кошка окажет больному человеку существенную помощь, забрав у него всю негативную энергию и успокоив его.

---

## Аритмия

Нарушение частоты или последовательности сердечных сокращений может быть следствием сердечно-сосудистых заболеваний, неврозов, алкогольной и никотиновой интоксикации и т. д.

Многие люди, даже не подозревая о научном обосновании кошкотерапии, ощущая сильное сердцебиение, зовут своих животных, четко зная, что с их помощью через несколько минут они почувствуют значительное облегчение.

## Лечение

Для лечения аритмии следует в течение нескольких минут гладить кошку или позволить ей лечь на область своей груди.

При нарушении сердечного ритма необходимо проводить сеансы кошкотерапии ежедневно в течение 10–14 дней.

Как правило, уже после 2–3 сеансов у больного наблюдается заметное улучшение состояния здоровья.

## Артрит

Основными формами артрита являются ревматоидный и инфекционный артриты, подагра и остеоартрит. Вообще же артрит — это собирательное название более 100 болезней.

Симптомами большинства подобных заболеваний являются ригидность и болезненные ощущения в суставах, что зачастую ограничивает двигательную активность больного человека.

В некоторых странах Европы врачи советуют своим пациентам для облегчения болей при артритах использовать кошку, которая теплом своего тела благоприятно воздействует на больные суставы.

**После массажа суставов у больного артритом проходят болевые ощущения. Такой массаж хозяину может сделать его кошка, которая своими коготками и подушечками лап будет эффективно лечить больные суставы.**

## Лечение

Лечение артрита с помощью кошкотерапии проводится следующим способом.

При болях в суставах больному следует положить или посадить кошку на болезненный участок тела на 7–10 минут.

Такие сеансы следует проводить через день в течение 30 дней.

## Атеросклероз

Атеросклероз, или уплотнение стенок артерий, значительно снижает эффективность кровообращения. При этом стенки артерий теряют эластичность, что приводит к образованию тромбов и другим негативным изменениям.

Как известно, регулярное проведение кошкотерапии значительно улучшает кровообращение и снижает вероятность появления у человека атеросклероза.

## Лечение

Для профилактики атеросклероза следует ежедневно гладить кошку в течение 5–7 минут. Если же человек уже страдает этим заболеванием, то ему надо 2–3 раза в день прикладывать кошку ко лбу, а также позволять ей спать возле своей головы.

---

## Бессонница

Причинами бессонницы могут быть как хронические заболевания нервной системы, так и эмоциональное перевозбуждение. Как правило, больным, страдающим бессонницей, врачи назначают успокаивающие и снотворные препараты, однако, прежде чем применять их, можно попробовать избавиться от эмоционального напряжения с помощью домашнего питомца.

## Лечение

Для лечения бессонницы с помощью кошки последней надо предложить лечь на подстилку на столе. Хозяину следует сесть за стол и, закрыв глаза, прижать животное ко лбу. Затем ему надо попросить кого-либо из находящихся рядом членов семьи прижать кошку к его шее.

Такие воздействия продолжительностью 5 минут следует проводить через день. Полный курс кошкотерапии составляет от 7 до 20 процедур в зависимости от возраста больного (чем старше человек, тем больше ему требуется процедур).

**Согласно научным исследованиям, люди, позволяющие кошкам спать в своей постели, никогда не страдают бессонницей.**

---

## Болезни печени

Функции печени нарушаются при появлении в организме большого количества вредных веществ, с которыми этот орган не может справиться. Это приводит к различным заболеваниям, самыми распространенными из которых являются гепатит, печеночная недостаточность и цирроз печени.

## Лечение

Забирая у человека отрицательную энергию, кошки способны избавить его от болей в области печени. Для лечения различных заболеваний

печени следует лечь на спину и позвать кошку, которая обязательно сядет или ляжет человеку на живот, положив свою голову на область его правого подреберья.

Лучше всего проводить такой сеанс один раз в 2–3 дня в течение 20–30 минут. Как правило, заметное улучшение состояния здоровья у людей, страдающих болезнями печени, происходит уже после 10 сеансов кошкотерапии.

---

## Бронхит

Заболевание представляет собой воспаление слизистой оболочки бронхов. При остром бронхите необходимо соблюдать постельный режим и, наряду с приемом прописанных врачом лекарств, не забывать о том, что кошка эффективнее любых лекарств снимает воспалительные процессы.

## Лечение

При высокой температуре, сопровождающей острый бронхит, следует положить кошку в ноги, а если она этого не хочет, гладить ее в течение 10 минут. Для лечения хронического

бронхита кошку надо 2–3 раза в день класть на область груди. Лучше всего, если животное сделает больному массаж своими коготками. Такие про-

**Кошка способна вылечить не только бронхит, но и воспаление легких.**

цедуры снимают приступы кашля и значительно облегчают дыхание страдающего бронхитом человека.

---

## Гипертония и гипотония

Регулярное повышение артериального давления приводит к развитию гипертонии — уменьшению просвета стенок мелких артерий, затрудняющего продвижение крови по сосудам. Гипертония часто приводит к инфаркту и инсульту.

Гипотония, связанная с нарушением функций нервной системы и нейрогормональной регуляцией тонуса сосудов, сопровождается понижением артериального давления.

Несколько лет назад в Великобритании проводились специальные научные исследования по поводу способности кошек стабилизировать артериальное давление.

В одном из стационаров ученые провели следующий эксперимент.

Пациентам, страдающим гипертонией и гипотонией, измерили артериальное давление, после чего им принесли кошек. Через 20 минут врачи провели второе, контрольное, измерение и выяснили, что давление у этих людей пришло в норму.

**Кошки успешно лечат людей, перенесших инфаркт миокарда. Эти животные не только поднимают у больных настроение и улучшают их двигательную активность, но даже помогают им сбросить лишний вес.**



## Лечение

Для нормализации артериального давления достаточно ежедневно гладить своего питомца в течение 3–5 минут. Подобные процедуры не только стабилизируют давление, но и предупреждают развитие у человека сердечно-сосудистых заболеваний.

---

## Головокружения и головные боли

Причинами таких симптомов, как головокружение и головная боль, могут быть усталость, нервное перенапряжение, а также различные заболевания внутренних органов и нервной системы. Если головные боли и головокружения наблюдаются регулярно, то следует обратиться к врачу.

При недомоганиях, связанных с усталостью или физической и нервной нагрузками, а также с сердечно-сосудистыми болезнями и остеохондрозом, можно использовать кошкотерапию.

## Лечение

При головокружениях и головных болях следует позволить кошке устроиться на своей голове или на области шеи. Для этого больному надо лечь на живот и позвать кошку, которая сама расположится возле головы хозяина.

При остеохондрозе пушистый лекарь скорее всего сделает больному массаж спины или шеи.

А при болях, вызванных нервным перенапряжением или усталостью, успокоит хозяина своим мурлыканьем и ласками. При регулярных головных болях надо класть кошку на шею или область головы 3 раза в день. Курс кошкотерапии в этом случае должен составлять не менее 7–10 дней.

**При головной боли, прежде чем принимать обезболивающие препараты, следует попробовать лечение с помощью кошки.**

---

## Депрессия

При возникновении депрессии у человека постоянно подавленное настроение, его преследуют ощущения беспокойства, безнадежности, внутренней пустоты, тоски, угнетенности и т. п.

На Западе уже в течение нескольких лет депрессию успешно лечат с помощью кошкотерапии.

### Лечение

Для лечения депрессии достаточно 15–20 минут играть с кошкой. Кроме того, полезно разговаривать с домашним питомцем, гладить его и позволять ему все время находиться рядом.

---

## Зубная боль

Как известно, зубная боль чаще всего является признаком кариеса или заболевания десен,

поэтому при таких симптомах следует обратиться к дантисту для лечения. Если же это по каким-то причинам не представляется в ближайшее время возможным, то снять острую зубную боль человеку может помочь кошка.

## Лечение

Чтобы снять острую зубную боль, надо лечь и позвать кошку. Последняя сразу же устроится возле щеки со стороны больного зуба. Уже через несколько минут человек, страдающий сильной зубной болью, почувствует облегчение.

---

## Инсульт

Инсультом называют кровоизлияние в головной мозг. Болезнь возникает внезапно и может привести к летальному исходу уже в первые часы после кровоизлияния. Как правило, при инсульте наблюдается паралич конечностей и нарушение речи. В США существуют специалисты, которые лечат больных инсультом

**К сожалению, в России очень мало врачей, которые рекомендуют своим пациентам использовать для лечения сердечно-сосудистых заболеваний домашних животных.**

с помощью кошкотерапии. Еще несколько лет назад американские ученые доказали, что у людей, которые после перенесенного инсульта регулярно проводят сеансы кошкотерапии, быстро восстанавливается двигательная активность и речь.

## Лечение

При параличе конечностей и нарушении речи больным, помимо приема предписанных врачом медикаментозных препаратов, нельзя отказываться от помощи кошки. Последняя будет приходить к больному человеку сама и делать то, что считает нужным.

Как правило, при параличе конечностей кошка регулярно массирует своими коготками руки и ноги больного.

Кроме того, животное помогает хозяину справиться с депрессией, которая часто является следствием перенесенного человеком тяжелого заболевания.

**При сильных болях в области желудка или кишечника надо лечь на спину и посадить кошку себе на живот.**

---

## Колит

Заболевание представляет собой воспаление толстой кишки и встречается в основном у людей среднего и пожилого возраста.

Колит может протекать в острой и хронической формах.

Большинство больных острым колитом подлежат госпитализации, поскольку приступы заболевания сопровождаются сильными болями и диареей, что ведет к истощению и обезвоживанию организма.

Для лечения хронического колита можно проводить кошкотерапию.

## Лечение

При болях, которые периодически возникают у людей, страдающих хроническим колитом, хорошо помогает кошка. Хозяину достаточно 2 раза в день класть своего питомца себе на живот на 10 минут.

Потребляя негативную энергию, возникающую при обострении воспаления, кошка эффективно снимает у человека боль.

---

## Невралгия

Невралгия возникает в результате заболевания нервных сплетений или отдельных нервов и сопровождается приступами боли. Заболевание может быть следствием переохлаждения, гриппа или какой-либо травмы. Довольно часто симптомы невралгии появляются у женщин во время менструации.

В тяжелых случаях невралгии больному назначается медикаментозное лечение. В странах Европы и Америки уже несколько лет для снятия невралгических болей используют кошкотерапию.

## Лечение

Чтобы снять боли невралгического характера, человеку надо полностью доверять своей кошке. Устроившись поудобнее на кровати, хозяину

следует позвать животное, которое само найдет у него больной участок тела и избавит его от неприятных ощущений.

---

## Нефрит и пиелонефрит

Нефрит и пиелонефрит — воспалительные заболевания почек.

При первом поражаются почечные клубочки, а при втором — ткань почек и мочевыводящих путей.

Люди, страдающие хроническим воспалением почек, должны проводить терапевтические процедуры под наблюдением врача.

Однако значительно облегчить состояние больного может домашняя кошка.

Согласно исследованиям, проведенным в 1999 году в США, больные хроническим воспалением почек, использующие для лечения кошкотерапию, быстрее выздоравливают, чем те, кто проводит лечение с помощью медикаментозных препаратов.

### Лечение

Для лечения хронического воспаления почек необходимо 2 раза в день предлагать кошке лечь на свою поясницу. Сеанс следует проводить в течение 10–15 минут. Курс лечения — 30 дней.

## Синдром хронической усталости

Состояние, когда на фоне благополучия и нормального состояния здоровья человек чувствует себя опустошенным и разбитым, называется синдромом хронической усталости.

У людей, страдающих этим заболеванием, пропадает желание работать, развлекаться и даже думать. У них исчезает интерес к жизни, любимые люди вызывают у них раздражение, а замечания недоброжелателей приводят их в ярость.

Большинство людей, чувствующих хроническую усталость, впадают в апатию или пребывают в состоянии постоянного раздражения. Никакие медикаментозные препараты, как правило, не приносят им облегчения. Им просто хочется, чтобы окружающие оставили их в покое и не мешали им пребывать в депрессивном состоянии. Возможно,

**В ряду симптомов хронической усталости стоят чувство опустошенности, не проходящее даже после продолжительного отдыха, слабость в мышцах, невозможность сосредоточиться, депрессия и головокружение. В настоящее время медики ставят диагноз «синдром хронической усталости» так часто, что можно уже говорить об эпидемии.**

что несколько дней полноценного отдыха или отпуск способны вернуть уставшему человеку радость жизни. Однако если такое состояние длится у него дольше 5–6 месяцев и сопровождается повышением температуры, увеличением лимфатических узлов, мышечной слабостью, болями в суставах и постоянными головокружениями, то можно с уверенностью сказать, что человек подвержен самому распространенному заболеванию XXI века —

синдрому хронической усталости. В настоящее время доказано, что синдром хронической усталости можно вылечить с помощью домашних животных, в частности посредством кошкотерапии.

## Лечение

По наблюдениям врачей, лучше всего справляются с синдромом хронической усталости кошки, которые помогают своему хозяину восстановить душевное равновесие и избавиться от физического перенапряжения.

Человеку, который чувствует постоянную усталость, необходимо несколько раз в день общаться со своей кошкой: играть с ней, кормить, разговаривать, гладить, а также позволять ей совершать различные лечебные процедуры, главной из которых является поглощение питомцем отрицательной энергии.

**В Великобритании в аптеках продаются белые лечебные кошки.**

---

## Радикулит

Радикулит — это поражение корешков спинно-мозговых нервов. Основными симптомами заболевания являются сильные боли по ходу пораженных нервных корешков.

Разумеется, лечение радикулита должен назначать врач. Однако больному не следует отказываться от помощи кошки.



## Лечение

Для лечения радикулита лучше всего подходят длинношерстные кошки. Хозяину следует лечь на живот и позвать питомца, который сразу же займет удобное положение у него на спине.

Скорее всего, кошка сначала своими коготками сделает больному массаж поясницы, а затем удобно устроится на ней, согревая ее своим телом.

Кстати, прекрасным средством для лечения радикулита являются специальные пояса, изготовленные из кошачьей шерсти.

## Кошка и дети

Пожалуй, никто не станет спорить с тем, что лучше всех понимают животных дети до 7 лет. Однако мало кто знает, почему ребенок легко может найти взаимопонимание с животным, а взрослый человек не всегда добивается этого.

Дело в том, что у ребенка до 7 лет сознание и подсознание (а на энергетическом уровне астральное и ментальное поля) еще не разделены таким барьером, как у взрослого человека. И поэтому ребенок мыслит образами и легко воспринимает образы, сформированные кошками. Другими словами, малыш способен понять, что хочет сказать животное своим поведением. Что касается домашнего питомца, то он тоже прекрасно понимает своего маленького хозяина и всегда вовремя приходит к нему на помощь. Детям гораздо проще, чем взрослым, установить мысленный контакт с кошкой. Они могут общаться с животными даже на расстоянии. Кстати, если ребенок с рождения живет в одном доме с кошкой, то даже после того, как он достигнет возраста 7 лет, его связь с животным не пропадает.

**У детей, растущих в семье, где есть домашние животные, правильно происходит энергообмен.**

Что касается детей, которые начинают общаться с кошками после 7 лет, то им уже сложнее установить с ними мысленный контакт, поскольку их сознание и подсознание начинают жить как бы по отдельности, то есть дети этого возраста думают уже так называемыми взрослыми категориями.

К тому же в этом возрасте у ребенка начинает проявляться агрессивность и ему приходится объяснять, почему животных нужно любить. Кстати, разъяснить это намного сложнее, чем представляют себе некоторые взрослые люди.

Дело в том, что дети в возрасте после 7 лет требуют логических пояснений, они перестают принимать слова на веру. Стоит отметить, что отношение животных к старшим детям тоже меняется.

Если маленькому ребенку, которого кошка в большинстве случаев воспринимает именно как детеныша, она может простить слишком утомительную ласку и случайно причиненную боль, то подростку кошка никогда не позволит обращаться с собой подобным образом.

Большинство детских психиатров утверждают, что общение с кошкой приносит ребенку только пользу. Поэтому нельзя запрещать малышу играть с животным, гладить его, прижиматься к нему.

Если же родители боятся, что кошка может стать для ма-

**Взрослые кошки часто относятся к маленьким детям как к собственным детенышам. Они заботятся о них и даже защищают, если родители малыша ругают его или наказывают.**

лыша источником инфекции, им следует научить сына или дочь мыть руки после каждого общения с домашним питомцем.

Стоит отметить, что радость, которую ребенок получает при общении с кошкой, а также его постоянное энергетическое взаимодействие с животным принесет малышу огромную пользу.

## Кошка — спасение от одиночества

Трудно поспорить с тем, что довольно часто люди заводят домашних животных, когда остро чувствуют свое одиночество.

Конечно, жить одному очень трудно, поскольку человек не может долго оставаться в изоляции и существовать без общения, без ощущения того, что он кому-то нужен и что кто-то также нуждается в его заботе.

Такие люди стараются компенсировать дефицит общения тем, что заводят себе домашнего питомца, в частности кошку. Животное дает

одинокому человеку энергетическую подпитку, избавляет его от депрессии и тоски, восстанавливает его здоровье, ежедневно давая хозяину заряд бодрости.

Что же происходит на энергетическом уровне при общении одинокого человека и кошки?

**Любимая кошка или собака для пожилого или одинокого человека часто является смыслом жизни.**

Дело в том, что лишенные полноценного общения люди страдают от недостатка положительной энергии. Как правило, у них слишком много негативной энергетики, появляющейся в результате их тяжелого душевного состояния. Кроме того, в основном страдают от одиночества тяжело больные и пожилые люди, среди которых много тех, кто подвержен психическим или нервным заболеваниям.

Такие люди редко куда выбираются, проводя почти все свое свободное время дома. Они лишены развлечений и радостей жизни, и поэтому им просто жизненно необходимо каким-то образом подпитываться положительными эмоциями. А главное, таким людям нужен смысл жизни — цель, ради которой у них будет желание жить и работать.

В этом одинокому человеку может прекрасно помочь кошка, которая будет постоянно забирать у своего хозяина негативную энергию и давать ему ежедневно заряд бодрости и хорошего настроения.

И разумеется, для больного человека домашний питомец станет самым лучшим и заботливым доктором.

Как же правильно человеку подпитываться энергией от своего питомца?

Как получать заряд бодрости и избавиться от негативных мыслей и депрессии?

**Ласковое поглаживание питомца и спокойный разговор с ним помогают человеку бороться с одиночеством.**

**Любовь к животным  
дает одинокому чело-  
веку возможность жить  
полноценной жизнью.**

Для этого ему следует ежедневно общаться со своим любимцем.

Специалисты советуют проводить общение следующим образом. Человеку следует сесть в кресло или на диван, принять расслабленную позу, посадить кошку на колени или рядом с собой. Предварительно надо отключить телефон, выключить телевизор и радио.

Затем ему нужно ласково погладить своего любимца, после чего сделать несколько глубоких вдохов и постараться почувствовать любовь и благодарность, которые испытывает к нему животное.

В это время хозяин может закрыть глаза и погрузиться в приятные воспоминания, связанные с радостными моментами, имевшими место в его жизни.

Затем, продолжая поглаживать кошку, надо открыть глаза и поговорить с питомцем, возможно даже поделиться с ним своими воспоминаниями.

Кстати, кошка может помочь хозяину вспомнить что-то давно забытое, поскольку обладает феноменальными способностями заглянуть в прошлое своего любимого хозяина, а также близких ему людей.

Стоит отметить, что ежедневное общение с животным помогает человеку почувствовать, что он не одинок в этом мире и что рядом с ним

находится живое существо, которое нуждается в его заботе так же, как и он нуждается в общении с ним.

Возможно, именно в этом и кроется секрет долгой и счастливой жизни.



# СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. О ФЕНОМЕНАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЯХ КОШЕК.....	5
2. ПЕТ-ТЕРАПИЯ.....	10
3. ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ КОШЕК.....	15
4. ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ С ПОМОЩЬЮ КОШЕК.....	36
5. КОШКА И ДЕТИ.....	57
6. КОШКА — СПАСЕНИЕ ОТ ОДИНОЧЕСТВА.....	60

Автор серии книг «Перевод с кошачьего»  
Клер Бессант —  
руководитель Британского  
Консультативного совета по кошкам



Переплет: 13,5x20,5 см, 256 с., ил.

ISBN 5-7905-3914-9



9 785790 153914 5



РИПОЛ  
КЛАССИК

КНИГУ МОЖНО ЗАКАЗАТЬ  
по адресу: 109147,  
г. Москва, а/я 55,  
по тел.: (095) 103-09-05  
или на сайте: [www.ripol.ru](http://www.ripol.ru)